



Centrum für Orthopädie und Chirurgie

Moderne Kreuzbandchirurgie im COC Allgäu

Der Riss des vorderen Kreuzbandes im Kniegelenk ist eine schwerwiegende Verletzung, die häufig bei Sportunfällen auftritt. Die entstehende Instabilität des Kniegelenkes führt im weiteren Verlauf zu Gelenkverschleiß, wie erheblichen Meniskus- und Knorpelschäden bis hin zur Arthrose, die letztlich eine Gelenkprothese erforderlich machen kann.

Der Kreuzbandriss sollte daher zügig diagnostiziert und die feststellbare Instabilität operativ behandelt werden. Als hervorragendes Verfahren in arthroskopischer (minimal-invasiver) Technik hat sich in jüngster Zeit die Doppelbündelrekonstruktion (Double-Bundle-Technik) mit körpereigenen Sehnen erwiesen. Ziel ist es, der ursprünglichen Anatomie des Körpers – das vordere Kreuzband besteht aus 2 Bündeln – so nahe wie möglich zu kommen. Auf diese Weise kann auch der Funktion des Bandes, d.h. im wesentlichen der Rotations- bzw. mehrdimensionalen Stabilität am besten entsprochen werden. Die minimal-invasive Technik erlaubt es dabei, den Eingriff meist ambulant vorzunehmen. Im Vergleich zu herkömmlichen Methoden bedeutet die Doppelbündelrekonstruktion für die Operateure einen technisch anspruchsvolleren Eingriff.

Im COC Allgäu (Centrum für Orthopädie und Chirurgie mit Standorten in Kempten und Memmingen) ist das OP-Verfahren bereits seit mehreren Jahren erfolgreich durch Dr. med. Christian Thoma in Memmingen eingeführt. Mittlerweile gehört es zum Standard: pro Jahr werden hier bereits circa 200 Doppelbündelrekonstruktionen des vorderen Kreuzbandes ausschließlich in arthroskopischer Technik durchgeführt. Die Zahlen sind weiterhin deutlich steigend.

Dr. med. Markus Buschmeier – Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie – so die offizielle Qualifikation des Mediziners vom COC in Kempten: „Gerade in den letzten Jahren hat die minimal-invasive („Schlüsselloch“) Gelenkchirurgie große Fortschritte gemacht. Heute ist es möglich, komplizierte Eingriffe in patientenschonender arthroskopischer Technik auszuführen, für die früher offene Operationen mit großen Schnitten notwendig waren“.

Dr. Buschmeier, der seit Anfang des Jahres das engagierte Ärzteteam des COC Allgäus komplettiert, war zuletzt als Oberarzt an der bekannten Sportklinik Stuttgart tätig. Dort hat er sich u. a. am Olympiastützpunkt intensiv mit Breiten- und Spitzensportlern befasst, so als Teamarzt einer Profibasketballmannschaft, bei internationalen Ereignissen wie dem 6-Tage Rennen, dem Leichtathletik-Weltfinale oder der Straßenrad-WM. Im Rahmen dieser mehrjährigen Tätigkeit konnte Dr. Buschmeier viel Erfahrung in modernen, meist arthroskopischen Operationsverfahren gewinnen. Deshalb sieht er auch hier einen Leistungsschwerpunkt und stellt sein Wissen nun im COC Allgäu in Kempten zur Verfügung. Neben der arthroskopischen Versorgung von Schulterverletzungen/-erkrankungen gehört dazu die Behandlung von Kniegelenksverletzungen, vom Meniskusriss bis zum Kreuzbandersatz. Außerdem die operative Therapie von Knorpelerkrankungen/-verletzungen, die Korrektur von Achsfehlstellungen des Beines und die Implantation von künstlichen Kniegelenken mit modernsten OP-Methoden wie zum Beispiel der Computernavigation.



Dr. med. Markus Buschmeier – Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie – seit Anfang 2010 im COC in Kempten

Generell werden im COC Allgäu alle wesentlichen Eingriffe der Allgemein-, Unfall- und orthopädischen Chirurgie abgedeckt. Nicht nur dank bester Geräteausstattung besteht jedoch eine klare Spezialisierung in ambulanten, minimal-invasiven Operationen von komplexen Erkrankungen und Verletzungen des Schulter- und Kniegelenkes bzw. Leistenbrüchen.

Die Vorteile dieser modernen, äußerst schonenden Techniken liegen in optimalen Behandlungsergebnissen bei gleichzeitig verringerten Belastungen für den Patienten. Im COC Allgäu können ambulante Operationen durchgeführt werden, die vielfach weder ambulant noch minimal-invasiv angeboten werden. Eventuell erforderliche stationäre Operationen leisten die Fachärzte des COC in entsprechender Kooperation mit umliegenden Kliniken.



Centrum für Orthopädie und Chirurgie

Dr. med. Michael Hailer
 Dr. med. Univ. Rom Christian Thoma
 Dr. med. Armin Schupp
 Dr. med. Markus Buschmeier
 Dr. med. Guntram Fischer
 Dr. med. Peter Oertel

87435 Kempten, Schwabenweg 9,
 Telefon: 0831 / 2 29 04

87700 Memmingen, Donaustraße 78,
 Telefon: 08331 / 9 90 32-0

www.coc-allgaeu.de